

Kwaliteitsverslag (jong)volwassenen

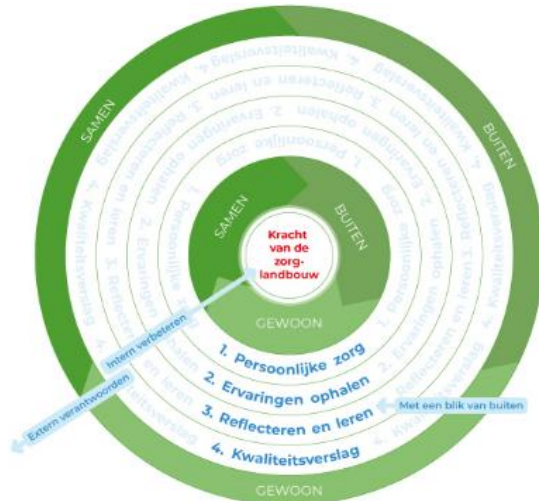
In dit kwaliteitsverslag leggen we onze zorgboerderij naast de kernwaarden van het kwaliteitskader. (*schuingedrukt*) Daarin worden op de achtergrond de 4 ringen (vanuit de kracht van de zorglandbouw) meegenomen.

Ring 1: Persoonlijke zorg

Ring 2: Ervaringen ophalen

Ring 3: Reflecteren en leren

Ring 4: Kwaliteitsverslag



Ik krijg de kans om te leren



“Stimulerende omgeving die aanzet tot groei: de boerderij is activerend door de aanwezigheid van de verschillende agrarische/buitenactiviteiten. Op de boerderij worden deelnemers ingezet op taken waar ze goed in zijn. Dit helpt om vaardigheden te behouden en waar mogelijk verder te ontwikkelen. Ook is er de mogelijkheid om te leren van eigen fouten en successen. Deelnemers leren daardoor nieuwe talenten van zichzelf te ontdekken. Dit versterkt het gevoel van eigenwaarde. Vaak zetten deelnemers stappen richting regulier werk of andere vormen van maatschappelijke participatie.”

Wanneer een deelnemer onze boerderij bezoekt gaan we kijken welk werk of welke activiteit passend is bij deze deelnemer. We kijken naar wat hij/zij leuk vindt, wat hij/zij kan en waar we uitdaging in zien. We proberen vaardigheden te behouden en waar mogelijk te ontwikkelen. Daarnaast proberen we te leren van fouten en successen, zodat het gevoel van eigenwaarde wordt ontwikkeld.

Op onze boerderij zijn er veel verschillende mogelijkheden. Er zijn dieren om te voeren en te verzorgen. Er zijn 2 grote werkplaatsen waarin veel verschillende producten gemaakt worden. Deze producten zijn op aanvraag van buitenstaanders, maar ook om te verkopen in onze kraam. Er is een grote moestuin waarin we fruit en groenten verbouwen en daarnaast hebben we een grote bloementuin. Ook is er veel tuinonderhoud nodig. We hebben een creatieve hoek waarin we veel dingen voor de kraam maken. En ook huishoudelijk is er van alles te doen. Daarnaast hebben wij ook

ouderenzorg (Op de Wurf VOF), direct naast ons, ook hier kunnen onze deelnemers af en toe een handje helpen. We bieden dus veel verschillende dingen aan zodat er voor elk wat wils is.

De afgelopen periode is er een deelnemer het reguliere werkcircuit in gegaan en ook is er een deelnemer die momenteel het hele land doorreist omdat hij vanuit zijn beperking verteld als ervaringsdeskundige.

Ik kan kiezen uit nuttig werk



“Keuze uit zinvolle activiteiten en werkzaamheden: op de boerderij wordt samen gewerkt, als een team. Er is veel werk te doen en daardoor is er een ruime keuze aan activiteiten, waardoor deelnemers activiteiten kunnen doen die zij zelf leuk en nuttig vinden. Deelnemers kunnen kiezen uit verschillende agrarische activiteiten en werkzaamheden (o.a. het verzorgen van dieren, tuinieren, werken op het land). Ook kunnen zij helpen bij verschillende huishoudelijke activiteiten, zoals gezamenlijk koken. De werkzaamheden worden als zinvol ervaren doordat ieders bijdrage meetelt in dat wat het team gezamenlijk bereikt. “

Zoals hierboven beschreven is er op onze boerderij veel te doen. De deelnemers hebben (in zekere mate) inspraak in wat ze doen bij ons. Wij bedenken 's morgens, met de info die we hebben, welke deelnemer wat gaat doen en kijken hierbij naar de vaardigheden en interesses van de verschillende deelnemers. Wanneer wij 's morgens tijdens de koffie (of al eerder) bemerken dat een deelnemer niet lekker in zijn vel zit, of wanneer een deelnemer zelf aangeeft liever iets anders te doen, dan bieden wij op dat moment een meer passende activiteit. Natuurlijk gaan we met deze deelnemer in gesprek en proberen we erachter te komen waarom hij/zij liever iets anders wil doen, gewoon geen zin, er is iets gebeurd of er zit hem iets dwars.....allemaal redenen waarom het even anders kan gaan dan “normaal”.

De werkzaamheden worden als zinvol ervaren doordat ieders bijdrage meetelt.

Ik beweeg veel op de boerderij



“Beweging: de combinatie van de verschillende activiteiten en de buitenomgeving met verschillende plekken om naartoe te gaan (bijv. tuin, stal, boomgaard, werkplaats) zorgt ervoor dat deelnemers op een natuurlijke manier fysiek actief zijn op de zorgboerderij.”

Onze boerderij beheerst een heel groot terrein, 1,7 ha. Er zijn weilanden, een hooischuur, 2 grote werkplaatsen en een grote schuur met de ruimtes voor de zorg voor (jong)volwassenen en een ruimte voor de ouderen. Rondom de boerderij is dus veel ruimte met de mogelijkheid om fysiek bezig te zijn en veel rond te lopen.

Er is ruimte en ik kan veel buiten zijn



“Natuurlijke omgeving: op zorgboerderijen zijn er veel mogelijkheden om naar buiten te gaan en tijd te spenderen in de fysieke groene ruimte op/rondom de zorgboerderij. Deze omgeving biedt deelnemers de mogelijkheid om ruimte en rust te ervaren en overmatige prikkels te vermijden. Ook biedt de groene omgeving mogelijkheden voor zingeving en reflectie.”

Zoals hierboven beschreven heeft onze zorgboerderij veel ruimte tot zijn beschikking. Deelnemers kunnen samen werken, maar doordat er zoveel ruimte is hebben we de mogelijkheid om alle deelnemers ook individueel te laten werken. Wanneer deelnemers overprikkeld zijn is er de mogelijkheid om afstand te nemen van de anderen. Deelnemers kunnen een heel eind (op eigen terrein) lopen zonder last te hebben van anderen. Er is dus voldoende mogelijkheid om ruimte en rust te ervaren en overmatige prikkels te vermijden. Ook hebben we een keet op het terrein staan waar deelnemers even alleen kunnen zijn.

We eten samen gezond



“Gezond eten: op de boerderij wordt samen gegeten, het zijn ankerpunten in de dag. Er is aandacht voor gezond en goed eten. Sommige ingrediënten komen vers en onbewerkt van het land en deelnemers zijn zelf betrokken bij de productie ervan.”

Op onze boerderij wordt samen gegeten en gedronken. Wanneer we merken dat een deelnemer het even niet aankan of teveel aan prikkels binnenkrijgt mag hij ervoor kiezen om los van de groep of zelfs even ergens anders te eten of te drinken.

Ieder eet uit zijn eigen broodtrommel en is dus zelf verantwoordelijk voor wat hij eet.

Wanneer we zien dat iemand te veel/weinig/niet goed/ongezond/geen fruit oid eet, bespreken we dit met deze deelnemer. Uiteindelijk blijft hij zelf verantwoordelijk voor wat er in zijn trommel terecht komt. Energiedrankjes mogen bij ons niet worden gedronken.

Het ritme op de boerderij geeft me houvast



Structuur: de zorgboerderij draagt vaak bij aan structuur in het leven van deelnemers. Er is veelal een vaste dagindeling, met op vaste tijden activiteiten en koffie- en eetmomenten. Elke dag zijn er activiteiten die gedaan moeten worden, zoals het verzorgen van dieren. Ook zorgen de verschillende seizoenen en de gebeurtenissen die daarmee gepaard gaan voor structuur.

Op onze boerderij maken we gebruik van een picto-bord. Een groot bord met daarop foto's van alle deelnemers met daarachter hun taken. De één heeft veel baadt bij zo'n bord, een ander helemaal niet. Bij de één zijn we dus nauwkeuriger met het “plakken” van klussen dan bij de ander. Heel gestructureerd dus.

Daarnaast heeft iedereen zijn vaste taken (ook deze worden benoemd op dit bord) en zijn de pauzes op vaste tijdstippen. En de jongens en meiden worden dagelijks begeleid door de zorgboer en een medewerker, elke dag dezelfde personen. Er is dus veel structuur voor degenen die daar behoefte aan hebben.

Daarnaast beleef je op de boerderij de verschillende seizoenen en de gebeurtenissen die daarbij gepaard gaan. Ook dit biedt de nodige structuur.

Ik word gezien en gehoord



Persoonsgerichte begeleiding: op de zorgboerderij is er persoonlijke aandacht voor de interesses, wensen en mogelijkheden van individuele deelnemers. Maatwerk dus, waarbij er aandacht is voor wat deelnemers zelf belangrijk vinden en de zorg die nodig en geïndiceerd is. De activiteiten en werkzaamheden op de zorgboerderij worden hier zo veel mogelijk op afgestemd. Ook is er volgens de deelnemers vaak sprake van een betrokken en gelijkwaardige relatie met de zorgboer. Deelnemers voelen zich gewaardeerd.

Wij zijn een kleine zorgboerderij met maximaal 10/11 deelnemers per dag. Elke dag zijn er ook 2 begeleiding aanwezig. Wij vinden de persoonsgerichte benadering ontzettend belangrijk. Wanneer een deelnemer ons nodig heeft, ergens mee zit, iets wil vertellen, dan zijn we er ook voor deze deelnemer. De gesprekken die wij met onze deelnemers hebben kunnen overal over gaan, wat houdt ze bezig, waar houden ze van, wat vinden ze leuk. Deze gesprekken kunnen individueel zijn, maar ook groepsgewijs, bv in een pauze. Daarnaast hebben wij meerdere keren per jaar een inspraakmoment, ook dit zijn mooie gesprekken waarin de deelnemers kunnen zeggen wat ze willen. En ook hebben we begeleidingsgesprekken, evaluatiemomenten, zorgplan besprekingen ed, waarbij het vaak tot mooie gesprekken komt. Onze deelnemers ervaren de betrokken en gelijkwaardige relatie en voelen zich gewaardeerd voor wie ze zijn en wat ze doen. Wij leveren maatwerk, de klussen en activiteiten die wij bieden zijn zoveel als mogelijk afgestemd op de deelnemers.

Ik hoor erbij en doe mee



Sociale contacten, steun en erbij horen: op de zorgboerderij kunnen deelnemers sociale contacten opbouwen en steun en waardering krijgen van de zorgboer, begeleiders, andere deelnemers en/of vrijwilligers. Deelnemers horen erbij en ze ervaren gelijkwaardigheid. Ze voelen zich vaak onderdeel van een team en van de buurt. Met de verschillende dieren kunnen deelnemers een band opbouwen en voor hun gevoel steun ontvangen.

Binnen deze vormen van sociale interactie kunnen deelnemers zowel steun en waardering ontvangen als geven. Dit versterkt het gevoelens van gelijkwaardigheid en eigenwaarde. Op de zorgboerderij kunnen deelnemers daarnaast contact hebben met mensen uit de buurt. Bij sommige locaties is er een winkel, een eetgelegenheid of kunnen vaste bezoekers wekelijks langs komen om groenten op te halen. Sommige locaties worden bezocht door kinderen van nabijgelegen scholen. Dit versterkt het gevoel bij deelnemers dat ze meedoen in de samenleving.

Ooit vroeg ik eens, op de terugweg in de bus naar huis, op vrijdag “...wat ga jij doen in het weekend, ga je nog naar familie toe?”. Het antwoord dat ik kreeg was, “familie? Maar dat zijn jullie toch?”

Op onze zorgboerderij zijn er zeker sociale contacten onderling, ook in de huiselijke sfeer. De deelnemers horen erbij, zijn van betekenis (dit benoemen we ook regelmatig) en voelen zich gewaardeerd. De deelnemers zijn onderdeel van het team, wanneer zij iets niet doen moet een ander dit doen, want we doen het samen. Dit onderwerp wordt dan ook regelmatig besproken tijdens de inspraakmomenten. Het actie-reactie effect, als ik iets (niet)doe, dan gebeurt er

Ook met dieren kunnen onze deelnemers een band opbouwen, er wordt gevoerd, schoongemaakt, verzorgd en zeker geknuffeld. Er zijn deelnemers die af en toe even tot zichzelf kunnen komen bij de dieren.

Onze zorgboerderij heeft een kraampje met zelfgemaakte producten aan de weg, zomers hebben wij een kast met deze producten staan bij een boerderij-winkel, we staan af en toe op een markt, we verkopen aanmaakhout en we maken dingen voor anderen (op aanvraag). Voor al deze activiteiten hebben we contact met anderen. Daarnaast komen er (buur)kinderen bij ons spelen en geven we rondleidingen aan individuele personen die de boerderij bezoeken, maar ook aan groepen, op aanvraag.

Het is op de boerderij hetzelfde als in het gewone leven



Gewone leven: op de zorgboerderij kunnen deelnemers het gewone leven ervaren.

Deelnemers zijn bezig met zinvolle werkzaamheden waarbij niet alle risico's worden weggenomen en er wordt weinig over zorg gesproken. Vaak is er een huiselijke inrichting en sfeer, waardoor deelnemers zich snel thuis voelen. Ook de huishoudelijke activiteiten die deelnemers kunnen uitvoeren kunnen hieraan bijdragen.

Meehelpen met eten koken, stofzuigen, schoonmaken, ramen wassen, wc's schoonmaken, was vouwen. Allerlei activiteiten die horen bij het werk op de boerderij. De één vindt dit leuker om te doen dan de ander, de één doet het dan ook meer dan de ander, maar iedereen werkt mee. Want, ook dingen die je niet leuk vindt moeten gebeuren, en wanneer we dit aangeven is iedereen het hiermee eens.

Er is een huiselijke inrichting en de sfeer is gemoedelijk. Eigenlijk kan en mag alles (als het redelijk is), als we van elkaar maar weten hoe en wat. Er zijn regels, en daar moet iedereen zich aan houden. We gaan gemoedelijk met elkaar om en accepteren elkaars onvolkomenheden/beperkingen. Ook dit is een onderwerp van gesprek op de inspraakmomenten. Waarom ben je eigenlijk bij ons? Wat heb je of wat heb je juist niet? Waar kunnen wij rekening mee houden? En als je boos bent, wat moeten we dan juist wel of juist niet doen?